



Gemeente Dongen



300 peuters in beweging van 12 t/m 16 september

## Eerste Peuter4daagse in Dongen

Kinderdagverblijven Petito's, KID, de Hummelhoeve en de Tovertuin organiseren in Dongen de eerste Peuter4daagse van 12 tot en met 16 september 2022. Tijdens deze week wandelen de peuters (2 tot 4 jaar) vier dagen minimaal een kwartier in de omgeving van de kinderopvang. Pedagogisch medewerkers van de kinderdagverblijven begeleiden de groepen en zetten de route uit. Natuurlijk krijgen alle peuters na afloop een medaille en een klein cadeautje.

### Bewegen is gezond

Het belang van voldoende beweging is groot, daar kunnen kinderen niet vroeg genoeg mee in aanraking komen. Het doel van de Peuter4daagse is vooral om plezier beleven aan het samen buiten bewegen. De kinderen ontdekken zo al op jonge leeftijd dat bewegen leuk is. Voldoende beweging is niet alleen belangrijk om een gezond gewicht te houden. Het is ook goed voor de ontwikkeling van het kind. Voldoende en de juiste beweging verbetert namelijk niet alleen de lichamelijke groei, het is ook belangrijk voor de cognitieve en sociaal-emotionele ontwikkeling. Zo stimuleert beweging de hersenen. Door peuters veel te laten bewegen leren ze afstand inschatten, hun evenwicht te bewaren, ritme te houden en samen te werken. Ook begrippen als hoog, laag, ver, dichtbij leren ze sneller.

### Oproep aan ouders/verzorgers en opa's en oma's

De organisatie van de Peuter4Daagse nodigt opa's en oma's van harte uit om mee te komen wandelen. Ook voor hen is het belangrijk om in beweging te komen. Zo wordt jong en oud aan elkaar verbonden. Wanneer kinderen niet of niet alle vier de dagen naar de opvang gaan roept de organisatie ouders/verzorgers op om ook thuis minimaal een kwartier per dag te gaan wandelen. Geniet samen van het buiten bewegen.

### Landelijk initiatief

De afgelopen jaren is de Peuter4daagse al georganiseerd door een kinderopvang in Heerlen. Na meerdere succesvolle edities wordt dit wandelevenement nu door Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst (JOGG) en de Koninklijke Wandelbond Nederland (KWBN) ook landelijk georganiseerd. De lokale werkgroep JOGG heeft dit evenement omarmd en sluit daarnaast goed aan bij de doelstellingen van het Lokaal Preventieakkoord. Deze eerste editie is een pilot. Deze wordt geëvalueerd en dan wordt bekeken of het evenement ook komende jaren wordt georganiseerd.

kinderdagverblijf  
**de hummelhoeve**



**Petito's**  
Kindercentrum

Team Communicatie, Mariëlle Stevens  
T: 06 – 30835324