

Inpaklijst bevallen

- Identiteitsbewijs
- Pinpas
- Geboorteplan

- Comfortabele kleding om in te bevallen
- Schone kleding voor na de bevalling
- Nachtkleding voor jou en jouw partner
- Slippers
- Ruim zittend ondergoed, netbroekje uit het kraampakket, zwangerschaps-/voedingsbeha
- Toiletartikelen voor jou en jouw partner

- Flesje water/dopper om uit te drinken tijdens verblijf
- Een fles/bidon/spoelfles om te spoelen na het plassen
- Snack/druivensuiker
- Vermaak/afleiding/spelletjes
- Opgeladen camera/telefoon (met oplader + geheugenkaart)

- 3 reserve setjes voor je baby (rompers, broekjes, shirtjes, sokjes)
- 2 mutsjes (het eerste mutsje wordt namelijk vies door direct gebruik na de geboorte)
- Jasje en/of vestje
- Omslagdoek en dekentje
- Waslotion, olie of shampoo voor de baby (voor gebruik eerste badje)
- Bij flesvoeding: eigen flesje van thuis. In het SKB is babyvoeding aanwezig. Als je kiest voor een specifiek merk babyvoeding, dan mag je dit meenemen en gebruiken.
- Als je gestart bent met prenataal kolven: neem de ingevroren spuitjes met voeding mee. Deze worden in het ziekenhuis in de vriezer bewaard totdat het nodig is
- Maxi-Cosi



Tip!

Zet de bevaltas vóór week 37 van je zwangerschap klaar

Let op!

De Maxi-Cosi mag in de auto blijven

Inpaklijst bevallen

- TENS apparaat, deze is niet aanwezig in het SKB. Breng deze zelf mee naar het SKB als je hem wilt gebruiken.
- Beschuit met muisjes voor het bezoek. Servies is aanwezig.
- Cordring. Een duurzaam en babyvriendelijk alternatief voor de plastic navelklem. In het SKB hebben we een cordring maar mocht je er thuis al één hebben dan mag je deze meenemen.



Tip!

Neem je favoriete tussendoortjes of snacks mee!

Tip!

Wil je jouw favoriete muziek luisteren tijdens de bevalling? Er zijn muziekboxen aanwezig waarmee je eenvoudig een playlist vanaf jouw telefoon kunt afspelen.

Je partner

Je partner mag op de dag van de bevalling gratis lunchen en warm mee-eten. De daarop volgende dagen kan je partner tegen een vergoeding een lunch of een warme maaltijd kopen in het bezoekersrestaurant, of brengt dit mee vanuit huis. Het ontbijt is wel dagelijks inbegrepen voor je partner als hij of zij blijft slapen. Op de suite is een koelkastje aanwezig en op de afdeling is een magnetron aanwezig waar gebruik van kan worden gemaakt. Voel je thuis!