

MiLES onderzoek

Bij de afdeling Public and Occupational Health van het Amsterdam UMC voeren wij momenteel **het MiLES onderzoek** uit, dat gefinancierd wordt door KWF kankerbestrijding. Het doel van het MiLES project is om werknemers met kanker succesvol terug te laten keren op de werkvloer, door ondersteuning van de werkgever in de vorm van een praktische website.

Binnen dit onderzoek toetsen wij de effectiviteit van de website in de praktijk. Dit doen wij met koppels bestaande uit een werknemer met kanker en diens werkgever. Het MiLES onderzoek telt inmiddels 50 deelnemende koppels van werknemer en werkgever, en we zoeken nog meer koppels om mee te doen.

De MiLES-website

Dit staat er op de MiLES-website:

- Concrete tips en informatie per fase van werkhervatting
- Interactieve communicatievideo's
- Gesprekschecklists
- Links naar betrouwbare externe bronnen
- Overzicht expertise van stakeholders
- Informatie over wetgeving



MiLES is ontwikkeld in samenwerking met werknemers met de diagnose kanker, werkgevers, en bedrijfsartsen gespecialiseerd in oncologie. Uit eerder onderzoek met werkgevers blijkt dat werkgevers de MiLES-website nuttig vinden (cijfer: 7,6) en dat het aansluit bij hun dagelijkse praktijk.

Onderzoek

Het doel is het onderzoeken van de effectiviteit van MiLES op succesvolle werkhervatting van werknemers met kanker door middel van een randomized controlled trial (RCT), waarbij we twee groepen vergelijken:

- *Interventiegroep*: standaardbegeleiding + MiLES
- *Controle groep*: standaardbegeleiding (+ toegang tot MiLES na de onderzoeksperiode)

De doorlooptijd van het onderzoek is 12 maanden. In die 12 maanden sturen wij vier keer een vragenlijst naar zowel werknemers als werkgevers, waarin wij vragen naar:

- *Werknemers*: werk, kwaliteit van leven, werkgerelateerde begeleiding en productiviteit
- *Werkgevers*: eigen-effectiviteit in begeleiden werknemer, tevredenheid met proces van werkhervatting, kosten (en de MiLES tool).

Wie zoeken wij?

Werknemers

- Diagnose: gediagnosticeerd met kanker (<2 jaar geleden)
- Werkzaam: heeft betaald werk bij een werkgever
- Verzuim: volledig of gedeeltelijk ziekgemeld (<2 jaar)
- Openheid: hebben hun werkgever reeds geïnformeerd over de diagnose kanker

Werkgevers

- Begeleiding: begeleidt werknemer met kanker bij re-integratie, bijvoorbeeld direct leidinggevende of HR-manager

In totaal zoeken wij 100 koppels van werknemer - werkgever. De werving loopt tot en met december 2025.

We kunnen goed hulp gebruiken bij het uitnodigen van koppels

Graag gaan we een verkennend gesprek aan om samen een plan op maat te maken dat aansluit bij mogelijkheden en werkwijzen.

Bij interesse of vragen ben ik, Judith Mollet, bereikbaar via j.m.mollet@amsterdamumc.nl of 06-13316940.

Vriendelijke groeten,

Michiel Greidanus en Judith Mollet
(onderzoekers Amsterdam UMC)